



INFORMAZIONI PERSONALI

BOSSI MONICA Medico specialista in Medicina Interna, esperto in Nutrizione e Nutraceutica, Direttore sanitario, scrittrice, referente scientifico

📍 via Serenella 27,6976,
castagnola, Lugano

☎ 41 91 640 17 17

✉ info@dromonicabossi.net

www.qualisvitae.ch

Skype

info@drmonicabossi.net

POSIZIONE RICOPERTA ESPERIENZA PROFESSIONALE

2003–2006 **Direttore sanitario in strutture private/direttrice sanitaria in strutture private**

Casa di cura privata e convenzionata MADEMAR, trieste (Italia)

medico

internista

direzione

sanitaria

relazioni settimanali con personale medico della struttura e del territorio per programmazioni terapie riabilitative e di proseguimento post dimissione

2006–2014 **Direttore sanitario in strutture private/direttrice sanitaria in strutture private**

casa di cura privata convenzionata PINETA DEL CARSO, TRIESTE (Italia)

Dirigente medico nel ruolo di medico internista, nel reparto di **pneumologia**: accoglienza pazienti, visita medica giornaliera di tipo prevalentemente pneumologico, incontro con il personale per aggiornamento terapia, problematiche, indagini diagnostiche da fare, impostazione programma di dimissione (a casa o strutture sanitarie di supporto).

Referente Medico Internista per reparto di riabilitazione motoria, neurologica, e cardiologica Medico responsabile pazienti dozzinanti, di qualsiasi patologia accedenti alla struttura

Dal 2014

ad oggi **Curriculum vitae**
Medico in libera professione

Specialista in medicina interna, e medicina integrata, esperto in
nutraceutica e nutrigenomica,

fitoterapia, gemmoterapia medicina preventiva e predittiva, medicina
funzionale

2018(febbraio) Medico specialista volontario in ospedale da campo in Madagascar

2005–2007 Medico specialista

Centro poli ambulatoriale OLOS, Padova (Italia)

medico internista

medico di medicina integrata e olistica, Omeopatia

ecodopplerista (ecodoppler venoso e arterioso arti inferiori, ecodoppler arterioso
tronchi sopraaortici, ecodoppler arterioso arterie renali)

2010–alla data attuale Docente nella formazione professionale

Imeb: Istituto di Medicina Biointegrata, affiliata all'Università di Chieti, diverse città
italiane (Italia)

Corsi altamente specialistici con ECM

-rivolti a:

medici, infermieri, biologi, nutrizionisti, psicologi, psichiatri, fisioterapisti e altri
operatori del settore sanitario

-su:

Medicina Integrata e funzionale e medicina preventiva: approccio diagnostico e
terapeutico alla persona e prevenzione, tramite lo studio delle predisposizione
individuali del soggetto (biotipologiche, semeiotiche, dietetiche, fenotipiche,
ormonali e genetiche, strumentali), e le terapie integrate (farmacologica, fito o
gemmaoterapica, omeopatica, antroposofica, oligoterapica, ayurvedica,
nutrizionale, nutrigenomica)

Biotipologia e omeopatia

Nutrizione integrata, nutraceutica e
nutrigenomica Psico neuro Endocrino
Immunologia dello stress
Psico neuro Endocrino Immunologia della alimentazione

2010–alla data attuale docente in corsi di formazione specialistica

accademia IMO, tutta italia (Italia)

Corsi altamente specialistici con ECM

-rivolti a:

medici, infermieri, biologi, nutrizionisti, psicologi, fisioterapisti e altri operatori del settore sanitario

-su:

Medicina Integrata e funzionale e medicina preventiva: approccio diagnostico e terapeutico alla persona e prevenzione, tramite lo studio delle predisposizione individuali del soggetto (semeiotiche, dietetiche, fenotipiche, ormonali e genetiche, strumentali), e le terapie integrate (farmacologica, fito o gemmoterapica, omeopatica, antroposofica, oligoterapica, ayurvedica, nutrizionale)

Biotipologia e omeopatia

Nutrizione integrata, nutraceutica e
nutrigenomica Psico neuro Endocrino

Immunologia dello stress

Psico neuro Endocrino Immunologia della alimentazione

2015–alla data attuale scrittrice

rivista OMEOPATIA (IMO), tutta italia (Italia)

diversi articoli su :

-tiroide

-equilibrio o squilibrio ormonale nello stress (come pre patologia)

-equilibrio o squilibrio ormonale nella sfera sessuale

- equilibrio o squilibrio ormonale nei disturbi del metabolismo a qualsiasi età
- specifiche di diagnosi, terapia e nutrizione personalizzata in patologie del metabolismo, e del comportamento alimentare
- acidosi metabolica tissutale
- l'equilibrio ormonale , metabolico, ossido-riduttivo
- l'equilibrio della salute nel sonno
- Health, sport, life e cooking coaching

2015–alla data attuale scrittrice

sito: www.acidosimetabolica.it, tutta italia (Italia);

sito: www.agemony.com

rivista: Nutrition 4 Health

diversi articoli su acidosi metabolica e:

- tiroide
- sonno
- metabolismo ossido-reduttivo
- nutrizione
- attività fisica
- gestione dello stress
- endocrinologia funzionale
- PsicoNeuroEndocrinolImmunologia

2015–alla data attuale docente in corsi professionali specialistici

Osteopathic College, trieste (Italia)

- Corso di fisiopatologia dell'apparato digerente
- Corso di Nutrizione e dietetica
- corso di Psico Neuro Endocrino Immunologia dell'alimentazione

2018–alla data attuale docente di corsi di formazione specialistici

AFFWA: accademia funzionale del fitness Wellness, antiaging, tutta italia (Italia)

corso: Fisiopatologia e gestione dello stress, Medicina di Genere in Life Style Advisor (Istituto di medicina metabolica funzionale)

autore di diversi articoli su:

- tiroide
- equilibrio o squilibrio ormonale nello stress (come pre patologia)
- equilibrio o squilibrio ormonale nella sfera sessuale
- equilibrio o squilibrio ormonale nei disturbi del metabolismo a qualsiasi età
- Health, sport, life e cooking coaching

2017–alla data attuale Scrittore/scrittrice

AFFWA: ACCADEMIA FUNZIONALE DEL FITNESS E WELLNESS
ANTIAGING
MAGAZINE, tutta italia (Italia)

Curriculum vitae

diversi articoli su:

- tiroide
- equilibrio o squilibrio ormonale nello stress (come pre patologia)
- equilibrio o squilibrio ormonale nella sfera sessuale
- equilibrio o squilibrio ormonale nei disturbi del metabolismo a qualsiasi età
- specifiche di diagnosi, terapia e nutrizione personalizzata in patologie del metabolismo, e del comportamento alimentare
- Health, sport, life e cooking coaching

2018–alla data attuale docente in corsi professionali accreditati ECM specialistici

Nutriva academy, tutta Italia

corsi specialistici con ECM rivolti a medici, biologici, psicoterapeuti, nutrizionisti, fisioterapisti e operatori sanitari in:

Psico neuro Endocrino Immunologia

Psico neuro Endocrino Immunologia dell'alimentazione

Nutrizione specifica in epoche di vita (infanzia, età adulta, meno e andropausa, anziani)

2018–2020

Docente universitario a contratto/docente universitaria a contratto

università di Chieti (Master di II livello in medicina integrata) per il corso specialistico nel corso di laurea in Medicina e chirurgia e riabilitativa in: Psico neuro Endocrino Immunologia

2018–2021

Docente universitario a contratto/docente universitaria a contratto

università telematica San Raffaele Roma (Master di II livello in medicina integrata)

per il corso di Psico neuro Endocrino Immunologia dell'alimentazione, Immunologia, ruolo immersivo del microbiota

2018–alla data attuale creatrice del marchio **Qualis vitae**: la Salute passa per l'Equilibrio

Modello di approccio alla salute sia nella prevenzione che nella malattia, frutto di esperienza clinica diversificata, preparazione scientifica in campo multi disciplinare terapeutico e diagnostico, comprensivo di :

- personalizzazione Biotipologica di tendenze ormonali, metaboliche, immunitarie, e psico emotive, modalità di guarigione e Stili di vita,
- educazione alimentare con consapevolezza di errori inconsapevoli quotidiani
- educazione allo stile di vita

- educazione all'attività motoria, permessa anche dalla collaborazione di un team di esperti
- educazione alla gestione dello stress

2019-2020

medico specialista

MED in BLUE, Clinica di medicina preventiva e predittiva, Porto Piccolo, Trieste (Italia), realtà di Turismo Medico

ruolo di medico specialista referente e organizzatore del percorso personalizzato di inquadramento diagnostico, terapeutico, e di trattamenti integrati (nutrizione personalizzata, terapia specialistica, fisioterapia, e medicalspa)

2000–alla data attuale

medico specialista con attività ambulatoriale

Attività ambulatoriale in diverse città italiane con competenze arricchite durante il percorso professionale di formazione, di didattica e di confronto, in medicina interna, endocrinologia funzionale, nutrizione biologica, nutraceutica e nutrigenomica, medicina preventiva, gestione dello stress in Psico Neuro Endocrino Immunologia, Medicina Preventiva e Antiaging. Attualmente svolge la propria attività ambulatoriale a

Trieste,
Udine,
Milano
Roma

Aggiornamenti vari dal 2020

richiesta di intervento per prestazione medica e di esperto nel settore nel periodo di emergenza COVID 19

Reclutamento e partecipazione alla tavola rotonda facente capo alla "Cabina di Regia Benessere Italia" voluta dal governo Conte, come uno dei maggiori esperti in Medicina Preventiva e Educazione a uno stile di Vita pro Salute.

Direttrice scientifica della piattaforma Agemony

Da gennaio 2020

Relatrice singola di numerosi webinar di formazione con ECM e percorsi FAD rivolti a medici specialisti in:

- immunomodulazione
- aggiornamenti su diagnosi e cura su Sars2 Covid19

Da marzo 2021

Advisor scientifico per Nestlè Health Science per l'Italia, con ruolo di:

- docente in corsi specialistici accreditati ECM su tematiche di nutrizione funzionale, medicina funzionale e integrata applicati a tutti i campi della medicina interna
- KOL in diversi eventi nazionali e internazionali sulle stesse tematiche
- referente per l'Italia del board scientifico di Medicina Funzionale americana (IFM)

Da agosto 2021

-collaboratore medico specialistico per il centro internazionale di medicina e clinica della riproduzione Procrea-Next fertility a Lugano

-direttore sanitario del Centro di Medicina Funzionale con sede a Stabio, Lugano. Il primo centro internazionale di medicina personalizzata preventiva e funzionale, centro d'eccellenza su tematiche di :

- o salute metabolica (ormonale generale e sessuale, metabolica, ageing cellulare)
- o salute ossea e muscolare-motoria
- o gestione dello stress

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1992–1998 laurea in medicina e chirurgia

Università degli studi di Trieste, Trieste (Italia)

1998–2003 specializzazione in Medicina Interna

università degli studi di Trieste, Trieste (Italia)

Durante gli anni della specializzazione ha frequentato in qualità di borsista ministeriale la corsia e gli ambulatori della UCO di Medicina Clinica dell'Università di Trieste. In questo periodo ha approfondito lo studio e la applicazione di indagini strumentali specifiche quali l'Eco Color Doppler per l'esplorazione dei distretti vascolari del collo, degli arti inferiori e dell'apparato urinario. Ha conseguito la specializzazione con voti 50/50 e lode nel 2003.

E' co-autrice di diversi abstracts e di articoli pubblicati su alcune importanti riviste internazionali con *referees*.

1999–2004 diploma di laurea in Medicina Olistica, omeopatia e ecologia clinica

Università degli studi di Urbino, Urbino (Italia)

approfondimento dell'arte medica, con la conoscenza dell'Uomo e delle sue caratteristiche individuali, di costituzione e predisposizione, di temperamento, di reazione e di modalità di guarigione (BIOTIPOLOGIA).

Approfondimento nell'uso terapeutico di discipline complementari quali Omeopatia, Fitoterapia e Gemmoterapia, Oligoterapia, Floriterapia di Bach, Medicina Tradizionale Cinese; GRAFOLOGIA.

Approfondimento della conoscenza dell' Ecologia clinica e della Nutrizione Olistica, con studio delle Intolleranze alimentari in disturbi di sovrappeso e obesità e disturbi alimentari più complessi.

2003–2003 diploma in OMOTOSSICOLOGIA

A.I.O.T (Italia)

2003–2003 diploma in medicina estetica, omeomesoterapia estetica e antalgica

A.I.O.T., UDINE (Italia)

con approfondimento del trattamento mesoterapico di inestetismi cutanei, cellulite e adiposità, biolifting viso e décolleté

2004–2004 Diploma scuola privata in Medicina Ayurvedica

Ayurveda Maharishi, Padova (Italia)

2004–2004 Diploma presso scuola privata in Psichiatria Olistica

Ermanno Paoletti, Società Italiana di Psichiatria Olistica, Bologna (Italia)

Approfondimento della mente, intesa come meccanismi razionali (cognitivi) e non razionali (emotivi); approccio diagnostico (metodologia di Hamer, analisi floriterapica); approccio terapeutico: floriterapia di Bach, Health coaching

2007–2008 Diploma di Nutrizione Biologica

S.E.N.B. (Società europea di nutrizione biologica di ALBERTO FIORITO), Bologna (Italia)

Conoscenza approfondita di:

-micro e macro nutrienti

- ecologia e biologia degli alimenti (impatto ambientale, interferenti endocrini, intossicazioni ambientali)
- equilibri ormonali e metabolici dagli alimenti
- effetti metabolici e biochimici degli alimenti
- combinazioni alimentari
- nutraceutica
- la nutrizione nella prevenzione (mantenimento del peso forma) e nei disturbi (del metabolismo):

diabete, ipercolesterolemia, insufficienza renale, iperuricemia; del peso: sovrappeso, obesità; dei disturbi ormonali: infertilità, tiroide, alterazioni sessuali)
 -studio de microbiota intestinale
 -effetti dell'ambiente e dell'alimentazione sul microbiota intestinale

2009–2009 diploma in Nutrigenomica e nutraceutica

accademia Solgar, Bologna
 (Italia) interazione tra
 alimentazione e i geni, come
 utilizzare il test genetico
 studio dei polimorfismi genetici

2009–2009 Diploma di Medicina Anti-Aging

IMEB, Milano (Italia)
 endocrino senescenza
 equilibri ormonali in ogni patologia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
	inglese				
inglese	C2	C2	C1	C1	C1
tedesco	B2	B2	B2	B1	B2
	tedesco				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

-ottime competenze comunicative di motivazione e di problem solving acquisite durante la mia esperienza come dirigente medico e direttore sanitario nelle diverse strutture
 -ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza come docente di corsi altamente specialistici presso accademie private o università , per tempi brevi (ore), medio-lunghi (una giornata), lunghi (seminari di due o tre giorni)
 -ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza in conferenze rivolte al pubblico, su diverse tematiche, sia attraverso conferenze, che partecipazioni a radiofoniche e televisive
 -ottime competenze comunicative nell'ambito ambulatoriale

- leadership (come direttore sanitari di una media 18 persone)
- buone competenze organizzative nella mediazione di personale medico e non medico
- buone competenze di organizzazione, valutazione delle priorità, sopportazione alle sofferenze fisiche e mentali nella mia esperienza come medico volontario presso l'ospedale privato in Madagascar (febbraio 2018)

Competenze professionali

- preparazione sulla materia medica (fisiopatologia, diagnosi e terapia) a carattere integrato e olistico, perchè di approccio analitico (formazione universitaria classica) e analogico (formazione universitaria e privata complementare). Sia nella diagnosi (semeiotica, biotipologia, laboratorio di altissimo aggiornamento anche su valutazioni aggiornatissime sul microbiota intestinale e test genetici, strumentali) che nella terapia (farmacologica, fito o gemmoterapica, omeopatica e antroposofica, nutrizione), con scelta selezionata e individualizzata a seconda delle necessità
- conoscenza della nutrizione nella sua accezione di mantenimento dello stato di salute dell'organizzazione (distribuzione massa magra, grassa, equilibrio ormonale e metabolico e dell'osso), attraverso :
 il potere degli alimenti; l'interazione degli alimenti con il nostro microbiota intestinale; il potere degli alimenti in senso biochimico e neurotrasmettitoriale
- Conoscenza approfondita della alimentazione come strumento di prevenzione o di terapia : in patologie degenerative, oncologiche, del metabolismo glico-lipidico, dei disturbi del sovrappeso e delle patologie specifiche inerenti la medicina Interna
- Conoscenza della nutrizione come educazione alimentare: stile di vita, psicologia dell'alimentazione
- Conoscenza approfondita di allenamenti specifici di attività fisica mirata, per: mantenimento o raggiungimento del peso forma; contrasto alle sindromi infiammatorie di qualsiasi tipo; patologie degenerative e oncologiche

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buone conoscenze dell'uso di Office, Power Point, Word

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi Corsi altamente specialistici con ECM

- rivolti a:
 medici, infermieri, biologi, nutrizionisti, psicologi, fisioterapisti e altri operatori del settore sanitario
- su:
 Medicina Integrata e funzionale e medicina preventiva: approccio diagnostico e terapeutico alla persona e prevenzione, tramite lo studio delle predisposizione individuali del soggetto (semeiotiche, dietetiche, fenotipiche, ormonali e genetiche, strumentali), e le terapie integrate (farmacologica, fito o gemmoterapica, omeopatica, antroposofica, oligoterapica, ayurvedica,

nutrizionale)

Biotipologia e omeopatia

Nutrizione integrata, nutraceutica e

nutrigenomica Psico neuro Endocrino

Immunologia dello stress

Psico neuro Endocrino Immunologia della alimentazione

Pubblicazioni -E' co-autrice di diversi abstracts e di articoli pubblicati su alcune importanti riviste internazionali con referees.

-autrice del libro " perchè stare a dieta fa ingrassare: cosa pensa il nostro cervello quando ci si mette a dieta". macro librarsi, 2014

-Coautrice del libro: "dieta-non dieta"; ED. Ponte delle alpi

-coautrice di "La medicina Funzionale", pubblicato (agosto 2019)

appartenenze/gruppi

SIPNEI (scuola di Psico Neuro Endocrinolmmunologia); è stata vice presidente AFFWA (accademia funzionale fitness e wellness)per l'anno 2018; è stata vice presidente progetto VIVISALUTE dell'Università UNIMEIER di Milano affiliato all'Univ. Bocconi, nel 2019

Certificazioni Sports svolti

BLS e BLS D aggiornati Golf, equitazione con gare di salto a ostacoli, trekking, nuoto, sci