


INFORMAZIONI PERSONALI



BOSSI MONICA

 DUINO 67/A3, 34011 TRIESTE (Italia)

 3487943523



info@dromonicabossi.net 

www.drmonicabossi.net 

Skype info@drmonicabossi.net

POSIZIONE RICOPERTA

Medico specialista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2003–2006

Direttore sanitario in strutture private/direttrice sanitaria in strutture private

Casa di cura privata e convenzionata MADEMAR, trieste (Italia)

medico internista

direzione sanitaria

relazioni settimanali con personale medico della struttura e del territorio per programmazioni terapie riabilitative e di proseguimento post dimissione

2006–2014

Direttore sanitario in strutture private/direttrice sanitaria in strutture private

casa di cura privata convenzionata PINETA DEL CARSO, TRIESTE (Italia)

Dirigente medico nel ruolo di medico internista, nel reparto di **pneumologia**: accoglienza pazienti, visita medica giornaliera di tipo prevalentemente pneumologico, incontro con il personale per aggiornamento terapia, problematiche, indagini diagnostiche da fare, impostazione programma di dimissione (a casa o strutture sanitarie di supporto).

Referente Medico Internista per reparto di riabilitazione motoria, neurologica, e cardiologica

Medico responsabile pazienti dozzinanti, di qualsiasi patologia accedenti alla struttura

2005–2007

Medico specialista

Centro poli ambulatoriale OLOS, padova (Italia)

medico internista

medico di medicina integrata e olistica, Omeopatia

ecodopplerista (ecodoppler venoso e arterioso arti inferiori, ecodoppler arterioso tronchi sopraaortici, ecodoppler arterioso arterie renali)

2010–alla data attuale

Docente nella formazione professionale

Imeb: Istituto di medicina Biointegrata, affiliata all'Università di Chieti, diverse città italiane (Italia)

Corsi altamente specialistici con ECM

-rivolti a:

medici, infermieri, biologi, nutrizionisti, psicologi, fisioterapisti e altri operatori del settore sanitario

-su:

Medicina Integrata e funzionale e medicina preventiva: approccio diagnostico e terapeutico alla persona e prevenzione, tramite lo studio delle predisposizione individuali del soggetto (semeiotiche, dietetiche, fenotipiche, ormonali e genetiche, strumentali), e le terapie integrate (farmacologica, fito o gemmoterapica, omeopatica, antroposofica, oligoterapica, ayurvedica, nutrizionale)

Biotipologia e omeopatia

Nutrizione integrata, nutraceutica e nutrigenomica
Psico neuro Endocrino Immunologia dello stress
Psico neuro Endocrino Immunologia della alimentazione

2010–alla data attuale

docente in corsi di formazione specialistica

accademia IMO, tutta italia (Italia)

Corsi altamente specialistici con ECM

-rivolti a:

medici, infermieri, biologi, nutrizionisti, psicologi, fisioterapisti e altri operatori del settore sanitario

-su:

Medicina Integrata e funzionale e medicina preventiva: approccio diagnostico e terapeutico alla persona e prevenzione, tramite lo studio delle predisposizione individuali del soggetto (semeiotiche, dietetiche, fenotipiche, ormonali e genetiche, strumentali), e le terapie integrate (farmacologica, fito o gemmoterapica, omeopatica, antroposofica, oligoterapica, ayurvedica, nutrizionale)

Biotipologia e omeopatia

Nutrizione integrata, nutraceutica e nutrigenomica

Psico neuro Endocrino Immunologia dello stress

Psico neuro Endocrino Immunologia della alimentazione

2018–alla data attuale

docente di corsi di formazione specialistici

AFFWA: accademia funzionale del fitness Wellness, antiaging, tutta italia (Italia)

corso: Fisiopatologia e gestione dello stress, Medicina di Genere in Life Style Advisor (Istituto di medicina metabolica funzionale)

autore di diversi articoli su:

-tiroide

-equilibrio o squilibrio ormonale nello stress (come pre patologia)

-equilibrio o squilibrio ormonale nella sfera sessuale

-equilibrio o squilibrio ormonale nei disturbi del metabolismo a qualsiasi età

-Health, sport, life e cooking coaching

2017–alla data attuale

Scrittore/scrittrice

AFFWA: ACCADEMIA FUNZIONALE DEL FITNESS E WELLNESS ANTIAGING MAGAZINE, tutta italia (Italia)

diversi articoli su:

-tiroide

-equilibrio o squilibrio ormonale nello stress (come pre patologia)

-equilibrio o squilibrio ormonale nella sfera sessuale

-equilibrio o squilibrio ormonale nei disturbi del metabolismo a qualsiasi età

-specifiche di diagnosi, terapia e nutrizione personalizzata in patologie del metabolismo, e del comportamento alimentare

-Health, sport, life e cooking coaching

2015–alla data attuale

scrittrice

rivista OMEOPATIA (IMO), tutta italia (Italia)

diversi articoli su :

-tiroide

-equilibrio o squilibrio ormonale nello stress (come pre patologia)

-equilibrio o squilibrio ormonale nella sfera sessuale

- equilibrio o squilibrio ormonale nei disturbi del metabolismo a qualsiasi età
- specifiche di diagnosi, terapia e nutrizione personalizzata in patologie del metabolismo, e del comportamento alimentare
- acidosi metabolica tissutale
- l'equilibrio ormonale , metabolico, ossido-riduttivo
- l'equilibrio della salute nel sonno
- Health, sport, life e cooking coaching

2015–alla data attuale

scrittricesito: www.acidosimetabolica.it, tutta italia (Italia);sito: www.agemony.com

rivista: Nutrition 4 Health

diversi articoli su acidosi metabolica e:

- tiroide
- sonno
- metabolismo ossido-reduttivo
- nutrizione
- attività fisica
- gestione dello stress
- endocrinologia funzionale
- PsicoNeuroEndocrinoImmunologia

2015–alla data attuale

docente in corsi professionali specialistici

Osteopathic College, trieste (Italia)

- Corso di fisiopatologia dell'apparato digerente
- Corso di Nutrizione e dietetica
- corso di Psico Neuro Endocrino Immunologia dell'alimentazione

2018–alla data attuale

docente in corsi professionali specialistici

Nutriva academy, tutta italia (italia)

corsi specialistici con ECM rivolti a medici, biologi, psicoterapeuti, nutrizionisti, fisioterapisti e operatori sanitari in:

- Psico neuro Endocrino Immunologia
- Psico neuro Endocrino Immunologia dell'alimentazione
- Nutrizione specifica in epoche di vita (infanzia, età adulta, meno e andro-pausa, anziani)

2018–alla data attuale

Docente universitario a contratto/docente universitaria a contratto

università di Chieti (Master di II livello in medicina integrata);

università telematica San Raffaele Roma (Master di II livello in medicina integrata)

corso specialistico nel corso di laurea in Medicina e chirurgia e riabilitativa in:

- Psico neuro Endocrino Immunologia
- Psico neuro Endocrino Immunologia dell'alimentazione
- Immunologia

2018–alla data attuale

creatrice del marchio: **la Salute passa per l'Equilibrio**

Modello di approccio alla salute sia nella prevenzione che nella malattia,
frutto di esperienza clinica diversificata, preparazione scientifica in campo

Curriculum vitae

multi disciplinare terapeutico e diagnostico, comprensivo di :

- personalizzazione Biotipologica di tendenze ormonali, metaboliche, immunitarie, e psico emotive, modalità di guarigione e Stili di vita,
- educazione alimentare con consapevolezza di errori inconsapevoli quotidiani
- educazione allo stile di vita
- educazione all'attività motoria, permessa anche dalla collaborazione di un team di esperti
- educazione alla gestione dello stress

06/2019–alla data attuale

medico specialista

MED in BLUE, Clinica di medicina preventiva e predittiva, Porto Piccolo, Trieste (Italia)

ruolo di medico specialista referente e organizzatore del percorso diagnostico, terapeutico, di trattamenti integrati (nutrizione personalizzata, fisioterapia, e spa)

2000–alla data attuale

medico specialista con attività ambulatoriale

Attività ambulatoriale in diverse città italiane con competenze arricchite durante il percorso professionale di formazione, di didattica e di confronto, in medicina interna, endocrinologia funzionale, nutrizione biologica, nutraceutica e nutrigenomica, medicina preventiva, gestione dello stress in Psico Neuro Endocrino Immunologia, Medicina Preventiva e Antiaging. Attualmente svolge la propria attività ambulatoriale a

Trieste,
Udine,
Milano

Aggiornamenti vari dal 2020

richiesta di intervento per prestazione medica e di esperto nel settore nel periodo di emergenza COVID 19

Reclutamento e partecipazione alla tavola rotonda facente capo alla “Cabina di Regia Benessere Italia” voluta dal governo Conte, come uno dei maggiori esperti in Medicina Preventiva e Educazione a uno stile di Vita pro Salute.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1992–1998

laurea in medicina e chirurgia

Università degli studi di trieste, trieste (Italia)

- 1998–2003 specializzazione in Medicina Interna**
università degli studi di trieste, trieste (Italia)
- Durante gli anni della specializzazione ha frequentato in qualità di borsista ministeriale la corsia e gli ambulatori della UCO di Medicina Clinica dell'Università di Trieste. In questo periodo ha approfondito lo studio e la applicazione di indagini strumentali specifiche quali l'Eco Color Doppler per l'esplorazione dei distretti vascolari del collo, degli arti inferiori e dell'apparato urinario. Ha conseguito la specializzazione con voti 50/50 e lode nel 2003.
- E' co-autrice di diversi abstracts e di articoli pubblicati su alcune importanti riviste internazionali con *referees*.
- 1999–2004 diploma di laurea in Medicina Olistica, omeopatia e ecologia clinica**
Università degli studi di Urbino, urbino (Italia)
- approfondimento dell'arte medica, con la conoscenza dell'Uomo e delle sue caratteristiche individuali, di costituzione e predisposizione, di temperamento, di reazione e di modalità di guarigione (BIOTIPOLOGIA).
- Approfondimento nell'uso terapeutico di discipline complementari quali Omeopatia, Fitoterapia e Gemmoterapia, Oligoterapia, Floriterapia di Bach, Medicina Tradizionale Cinese; GRAFOLOGIA.
- Approfondimento della conoscenza dell' Ecologia clinica e della Nutrizione Olistica, con studio delle Intolleranze alimentari in disturbi di sovrappeso e obesità e disturbi alimentari più complessi.
- 2003–2003 diploma in OMOTOSSICOLOGIA**
A.I.O.T (italia)
- 2003–2003 diploma in medicina estetica, omeomesoterapia estetica e antalgica**
A.I.O.T., UDINE (Italia)
- con approfondimento del trattamento mesoterapico di inestetismi cutanei, cellulite e adiposità, biolifting viso e décolleté
- 2004–2004 Diploma scuola privata in Medicina Ayurvedica**
Ayurveda Maharishi, padova (italia)
- 2004–2004 Diploma presso scuola privata in Psichiatria Olistica**
Ermanno Paoletti, Società Italiana di Psichiatria Olistica, bologna (Italia)
- Approfondimento della mente, intesa come meccanismi razionali (cognitivi) e non razionali (emotivi); approccio diagnostico (metodologia di Hamer, analisi floriterapica) ; approccio terapeutico: floriterapia di Bach, Health coaching
- 2007–2008 Diploma di Nutrizione Biologica**
S.E.N.B. (Società europea di nutrizione biologica di ALBERTO FIORITO), bologna (Italia)
- Conoscenza approfondita di:
- micro e macro nutrienti
 - ecologia e biologia degli alimenti (impatto ambientale, interferenti endocrini, intossicazioni ambientali)
 - equilibri ormonali e metabolici dagli alimenti
 - effetti metabolici e biochimici degli alimenti
 - combinazioni alimentari
 - nutraceutica
 - la nutrizione nella prevenzione (mantenimento del peso forma) e nei disturbi (del metabolismo:

diabete, ipercolesterolemia, insufficienza renale, iperuricemia; del peso: sovrappeso, obesità; dei disturbi ormonali: infertilità, tiroide, alterazioni sessuali)

-studio de microbiota intestinale

-effetti dell'ambiente e dell'alimentazione sul microbiota intestinale

2009–2009 diploma in Nutrigenomica
 accademia Solgar, bologna (Italia)
 interazione tra alimentazione e i geni,
 come utilizzare il test genetico
 studio dei polimorfismi genetici

2009–2009 Diploma di Medicina Anti-Aging
 IMEB, milano (Italia)
 endocrino senescenza
 equilibri ormonali in ogni patologia

2012–alla data attuale iscrizione scuola PNEI
 SIPNEI, roma (Italia)
 approfondimento nella moderna fisiopatologia dell'organismo umano, in senso integrato: la Psico neuro endocrino Immunologia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C2	C2	C1	C1	C1
	inglese				
tedesco	B2	B2	B2	B1	B2
	tedesco				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- ottime competenze comunicative di motivazione e di problem solving acquisite durante la mia esperienza come dirigente medico e direttore sanitario nelle diverse strutture
- ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza come docente di corsi altamente specialistici presso accademie private o università , per tempi brevi (ore), medio-lunghi (una giornata), lunghi (seminari di due o tre giorni)
- ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza in conferenze rivolte al pubblico, su diverse tematiche, sia attraverso conferenze, che partecipazioni a radiofoniche e televisive
- ottime competenze comunicative nell'ambito ambulatoriale

Competenze organizzative e gestionali

- leadership (come direttore sanitari di una media 18 persone)
- buone competenze organizzative nella mediazione di personale medico e non medico
- buone competenze di organizzazione, valutazione delle priorità, nella mia esperienza com medico volontario presso l'ospedale privato in Madagascar (febbraio 2018)

Competenze professionali

-preparazione sulla materia medica (fisiopatologia, diagnosi e terapia) a carattere integrato e olistico, perchè di approccio analitico (formazione universitaria classica) e analogico (formazione universitaria e privata complementare). Sia nella diagnosi (semeiotica, biotipologia, laboratorio di altissimo aggiornamento anche su valutazioni aggiornatissime sul microbiota intestinale e test genetici, strumentali) che nella terapia (farmacologica, fito o gemmoterapica, omeopatica e antroposofica, nutrizione), con scelta selezionata e individualizzata a seconda delle necessità

-conoscenza della nutrizione nella sua accezione di mantenimento dello stato di salute dell'organizzazione (distribuzione massa magra, grassa, equilibrio ormonale e metabolico e dell'osso), attraverso :

il potere degli alimenti; l'interazione degli alimenti con il nostro microbiota intestinale; il potere degli alimenti in senso biochimico e neurotrasmettitoriale

-Conoscenza approfondita della alimentazione come strumento di prevenzione o di terapia : in patologie degenerative, oncologiche, del metabolismo glico-lipidico, dei disturbi del sovrappeso e delle patologie specifiche inerenti la medicina Interna

-Conoscenza della nutrizione come educazione alimentare: stile di vita, psicologia dell'alimentazione

-Conoscenza approfondita di allenamenti specifici di attività fisica mirata, per: mantenimento o raggiungimento del peso forma; contrasto alle sindromi infiammatorie di qualsiasi tipo; patologie degenerative e oncologiche

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

-buone conoscenze dell'uso di Office, Power Point, Word

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

Corsi altamente specialistici con ECM

-rivolti a:
medici, infermieri, biologi, nutrizionisti, psicologi, fisioterapisti e altri operatori del settore sanitario

-su:
Medicina Integrata e funzionale e medicina preventiva: approccio diagnostico e terapeutico alla persona e prevenzione, tramite lo studio delle predisposizione individuali del soggetto (semeiotiche, dietetiche, fenotipiche, ormonali e genetiche, strumentali), e le terapie integrate (farmacologica, fito o gemmoterapica, omeopatica, antroposofica, oligoterapica, ayurvedica, nutrizionale)

Biotipologia e omeopatia

Nutrizione integrata, nutraceutica e nutrigenomica

Psico neuro Endocrino Immunologia dello stress

Psico neuro Endocrino Immunologia della alimentazione

Pubblicazioni

-E' co-autrice di diversi abstracts e di articoli pubblicati su alcune importanti riviste internazionali con *referees*.

-autrice del libro " perchè stare a dieta fa ingrassare: cosa pensa il nostro cervello quando ci si mette a dieta". macro librarsi, 2014

-Coautrice del libro: "dieta-non dieta"; ED. Ponte delle alpi

-coautrice di "La medicina Funzionale", pubblicato (agosto 2019)

Appartenenza a gruppi/ associazioni

SIPNEI; è vice presidente AFFWA (accademia funzionale fitness e wellness)

Certificazioni BLS e BLS D aggiornati